

NM Junior

Stevnerapport

Navn: NM Junior

Sted: Sigdal

Arrangør: Sigdal IL

Dato: 23.08.2019 - 25.08.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner 200 m

Heat: 1

Vind: -0.6

1	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	25,21
2	261	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	26,29
3	120	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	26,59
4	70	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	26,64
5	421	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	27,10

Heat: 2

Vind: +0.2

1	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	26,00
2	325	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Runar, IL	26,63
3	310	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	26,65
4	180	Ylva Synnevaag Stamland	(04)	Herkules Friidrett	27,86
5	71	Leonita Sofi Brandal	(02)	Dimna IL	28,56
	253	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	DNS

Heat: 3

Vind: -0.9

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	25,13
2	176	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	26,02
3	359	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	26,44
4	164	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag Fi	27,25
5	465	Sigrid Vartdal	(01)	Ørsta IL	27,98

Heat: 4

Vind: -1.5

1	391	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	26,00
2	129	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	26,54
3	46	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	26,67
4	460	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	27,29
5	77	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02)	Etne IL	27,60

Heat: 5

Vind: -1.0

1	385	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	25,46
2	61	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	26,41
3	446	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	(03)	Ullensaker/Kisa IL	26,52
4	450	Solveig Emilie Johansen	(03)	Ullensaker/Kisa IL	26,75
5	119	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	26,80
6	63	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	27,21

Heat: 6

Vind: -0.6

1	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,51
2	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	26,03
3	394	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	26,65
4	155	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag Fi	26,97
5	228	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	27,15
6	452	Erika Davidova	(03)	Varegg Fleridrett	27,63

U20 Kvinner 800 m

Heat: 1

1	390	Johanna Ågesen Tofte	(03)	Tjalve, IK	2,18,00
2	192	Sara Busic	(02)	Idrettslaget Skjalg	2,18,15
3	393	Kristin Maltun Helland	(02)	Tjalve, IK	2,20,66
4	340	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	2,21,07
5	158	Kristine Alne	(02)	Haugesund Idrettslag Fi	2,21,69
6	353	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,24,29
7	413	Bertine Haneberg	(03)	Tyrving IL	2,26,06
8	219	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	2,30,81

Heat: 2

1	173	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	2,16,65
---	-----	--------------	------	--------------------	---------

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner 800 m

2	410	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	2,17,03
3	160	Margrete Jørgensen Baustad	(00)	Haugesund Idrettslag Fi	2,17,31
4	400	Selma Løchen Engdahl	(01)	Tjalve, IK	2,17,94
5	104	Anniken Årebrot	(02)	Fredrikstad IF	2,17,95
6	453	Evie Kalnes Dencker	(01)	Varegg Fleridrett	2,20,65
7	397	Marie Fiedler Amlien	(00)	Tjalve, IK	2,26,27
8	454	Ida Lindberg	(03)	Varegg Fleridrett	2,28,62

Heat: 3

1	118	Ingeborg Østgård	(03)	Frøidrettsklubben Ren-E	2,14,39
2	312	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2,15,09
3	203	Anne Hjorth Arntsen	(01)	Kristiansand Løpeklubb	2,15,20
4	439	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Frøidrettsklub	2,18,97
5	304	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	2,20,54
6	239	Karen Plukkerud	(02)	Løten Frøidrett	2,24,23
7	295	Marie Mostraum	(04)	Osterøy IL	2,25,20
8	62	Camilla Svoren	(04)	Dimna IL	2,29,78
	217	Fride Rolfsdatter Vågen	(02)	Laksevåg TIL	DNS

U20 Kvinner 1500 m, Finale

1	326	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	4,33,03
2	328	Mari Roligheten Ruud	(02)	Runar, IL	4,33,18
3	10	Christine Næss	(00)	Asker Sk. Frøidrett	4,34,42
4	324	Andrea Modin Engesæth	(01)	Runar, IL	4,34,82
5	238	Kristin Svendby Otervik	(01)	Lørenskog Frøidrettslag	4,35,11
6	327	Maren Halle Haugen	(03)	Runar, IL	4,36,05
7	184	Freya Mjølshes	(03)	Idrettslaget Skjalg	4,36,78
8	445	Julie Hammer	(04)	Ullensaker/Kisa IL	4,36,86
9	192	Sara Busic	(02)	Idrettslaget Skjalg	4,38,33
10	193	Thea Austbø	(01)	Idrettslaget Skjalg	4,41,00
11	455	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	4,41,58
12	50	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Frøidrett	4,48,13

U20 Kvinner 200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -0.2

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	24,33
2	391	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	24,71
3	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,19
4	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,34
5	261	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Frøidrett	26,38
6	325	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Runar, IL	27,00

Heat: 2

Vind: -0.5

1	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	24,89
2	385	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	25,08
3	176	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Frøidrett	25,84
4	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	26,01
5	61	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	26,77
	129	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	DNS

U20 Kvinner 400 m hekk

76,2 35m

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner 400 m hekk 76,2 35m

Heat: 1

1	221	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	1,00,21
2	459	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	1,03,43
3	107	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	1,05,76
4	38	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	BUL, IL i	1,18,50

Heat: 2

1	186	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	1,06,62
2	424	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02)	Tyrving IL	1,08,11
3	55	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	1,08,65
4	350	Tirill Emilie Bjørneberg	(01)	Sortland Friidrettsklubb	1,11,54

U20 Kvinner 400 m hekk, Finale 76,2 35m

1	221	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	1,01,19
2	459	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	1,03,06
3	186	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	1,04,82
4	424	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02)	Tyrving IL	1,05,77
5	107	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	1,06,05
6	55	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	1,10,35

U20 Kvinner 400 m, Finale

1	303	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	58,00
2	368	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	58,23
3	173	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	58,41
4	333	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	58,88
5	312	Sigrild Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	58,95
6	459	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	59,49

U20 Kvinner Lengde, Finale

1	309	Mia Guldeig Lien	(03)	Ranheim IL	6,11
	+1,8		+2,7	+2,1	
	5,76	x	x	5,97	6,11
2	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	6,10
	+0,9	+0,6	+1,6	+1,6	+3,5
	5,92	5,71	6,03	5,89	5,96
3	382	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,85
	+2,5	+1,0	+2,2	+1,7	+2,7
	5,75	5,85	5,60	5,59	5,78
4	407	Vilde Marstein	(02)	Tjalve, IK	5,74
	+3,6	+2,1	+3,2		+3,5
	5,28	5,74	5,47	x	5,30
5	87	Jennifer Charoenchon Mjøs	(01)	Fana IL	5,62
	+1,5	+0,1	+2,7		+4,5
	3,28	5,37	x	5,38	5,62
6	85	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	5,53
	+2,0		+1,2		+4,7
	5,44	x	5,53	x	5,37
7	70	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	5,50
	+1,9	+1,2	+3,5		+3,6
	5,21	5,50	5,18	x	x

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner

Lengde, Finale

8	143	Una Haukanes			(03) Gneist,IL	5,47
		+0,6	+2,1	+2,0	+2,4	+1,4
		5,22	5,13	5,31	x	5,47 5,28
9	3	Karoline Jæger			(01) Aremark IF	5,25
			+4,0	+2,5		
		x	5,21	5,25		
10	274	Andrea Thorsheim			(01) Norna-Salhus IL	5,22
		+4,4	+0,6	+4,1		
		5,22	5,04	5,03		
11	291	Sofie Olsvold Hausberg			Os Turnforening	5,22
		+0,2				
		5,22	x	x		
12	412	Anastasia Charlotte Schnell			(01) Tyrving IL	5,13
		+1,2	+1,2			
		5,06	5,13	x		

U20 Kvinner

Spyd

600gr

1	290	Vibeke Engen			(02) Oppegård IL	45,09
		42,82	43,87	44,30	42,05	43,09 45,09
2	220	Vår Eik Litland			(03) Laksevåg TIL	42,60
		39,69	40,22	42,60	40,96	39,51 40,02
3	259	Tuva Mathilde Jacobsen			(02) Moss IL	42,09
		42,09	37,75	38,54	39,93	38,57 41,25
4	296	Emelia Tveitå			(02) Otra IL	37,89
		34,97	35,64	36,77	37,89	32,40 36,65
5	199	Tonje Sundal			(02) Jølster IL	33,07
		33,04	31,64	33,07	32,64	32,06 32,41
6	270	Sonia Elisabeth Fearnley			(03) Nittedal IL	32,41
		31,93	32,41	x	32,38	x x

U20 Kvinner

Tresteg

1	3	Karoline Jæger			(01) Aremark IF	11,58
			+0,0			
		x	11,58	-		
2	389	Hedda Kronstrand Kvalvåg			(02) Tjalve, IK	11,54
			-0,4			
		x	11,54	-		
3	85	Hannah Rimstad Steffensen			(02) Fana IL	11,48
			-0,8			
		x	11,48	-		
4	80	Celine Hjorth Ingebrigtsen			(04) Fana IL	11,44
			+0,0			
			11,44	-		
5	27	Rachel Ombeni			(01) Bergens TF	11,33
			-1,2			
			11,33	-		
6	258	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth			(03) Moss IL	11,30
			+0,0	+0,0	-4,8	
			11,15	11,13	11,30	
7	382	Lisa Wilker			(03) Tingvoll Friidrettskl.	11,29
			-1,3	-0,3		
			10,70	11,29	-	
8	168	Lillian Amponsah Washington			(03) Hellas, IF	11,15
			-1,2	+0,0	-1,3	
			10,60	10,71	11,15	

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner

Tresteg

9	337	Nora Kjærnet Dullum	(00) Sandvin, IL	10,97
	+0,0	+0,0	-1,1	
	10,35	10,75	10,97	
10	61	Anna Garnes Kleven	(02) Dimna IL	10,84
	-0,5	+0,0	-1,4	
	10,84	10,76	10,83	
11	353	Nora Hegdahl	(03) Steinkjer Friidrettsklubb	10,78
	+0,0	+0,0	-	
	10,78	10,49	-	
12	291	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening	10,68
		-1,4		
	x	x	10,68	
13	81	Elisabeth Bolstad Raa	(03) Fana IL	10,62
		+0,0		
	x	10,62	x	
14	294	Marianne Feidje Mjelde	(01) Osterøy IL	10,55
	+0,0	+0,8	-0,6	
	x	10,33	10,55	
15	277	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04) Norna-Salhus IL	10,54
	+0,0	-0,2	-0,4	
	10,54	10,37	10,45	
16	89	Maria Vie Ytrearne	(03) Fana IL	10,31
		-2,1		
	x	x	10,31	
17	86	Ingrid Cecilia Haga Hartveit	(00) Fana IL	10,19
		-0,3		
	x	x	10,19	
18	243	Rakel Færevaa Bekken	(04) Mandal og Halse IL	10,11
	-1,8	+0,0	-0,4	
	10,10	10,11	9,98	
19	94	Synne Marie Engebretsen	(02) Fana IL	9,48
	+0,0			
	9,48	x	-	
	373	Synne Leonora Tronslien	(03) Sturla IF	nm
	x	x	x	

U20 Menn

200 m

Heat: 1

Vind: -1.3

1	335	Tomasz Siemieniuch	(00) Sandnes IL	22,64
2	106	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	23,12
3	36	Bereket Geda Wayu	(01) BUL, IL i	23,38
4	316	Erik Olof Artelius	(01) Raufoss Friidrett	23,48
	377	Ilunga Josue Kongolo	(02) Søndre Land IL, Friidret	DNS

Heat: 2

Vind: -1.1

1	435	Henrik Flåtnes	(01) Tønsberg Friidrettsklub	22,66
2	269	Sebastian Casper Plows	(01) Nittedal IL	22,85
3	48	Thomas Graftås	(01) BUL, IL i	23,15
4	121	Osazee Parkson	(04) Gausdal Friidrettsklubb	23,47
5	317	Markus Kristiansen	(02) Raufoss Friidrett	23,89
6	222	Alfred Hauane	(01) Larvik Turn & IF	23,98

Heat: 3

Vind: +0.5

1	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01) Herkules Friidrett	22,80
2	293	Magnus Reigstad	(03) Osterøy IL	23,45
3	442	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL	23,59
4	297	Mathias Michelet Bredesen	(03) Otra IL	23,86
5	17	Ludvig Elias Engen	(01) Askim IF	24,05
6	6	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02) Ask Friidrett	24,35

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn 200 m

Heat: 4

Vind: +0.2

1	252	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	(00)	Moelven IL	22,85
2	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	22,86
3	322	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	22,89
4	102	Magnus Lande Angelshaug	(01)	Florø Tog IF	23,80
5	214	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	23,92

Heat: 5

Vind: -1.1

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	22,85
2	358	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidrettsl	23,08
3	144	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	23,46
4	197	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	23,87
5	116	Thord Flatebø Iversen	(03)	FRI IL	24,28

Heat: 6

Vind: -0.6

1	100	Ben Jeffrey Benert	(01)	Florø Tog IF	22,78
2	33	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	22,90
3	302	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	23,09
4	213	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	23,50
5	281	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	23,54
6	66	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	24,46

Heat: 7

Vind: -0.2

1	223	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	22,55
2	332	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	23,15
3	378	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	23,70
4	211	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	24,07
5	430	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	24,32

U20 Menn 800 m

Heat: 1

1	323	Abdullahi Dahir Rabi	(03)	Runar, IL	1,56,76
2	206	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklubb	1,58,51
3	437	Håvard Fluge Petterson	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	2,00,53
4	110	Nils Christian Christensen	(02)	Fredrikstad IF	2,01,78
5	185	Johannes Tørlen	(02)	Idrettslaget Skjalg	2,02,37
6	329	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	2,06,88
7	204	Georg Ovesen	(02)	Kristiansand Løpeklubb	2,06,89

Heat: 2

1	40	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	1,59,59
2	49	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	2,00,08
3	472	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03)	Ås IL	2,00,24
4	142	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	2,01,74
5	249	Andreas Grimerud	(03)	Moelven IL	2,02,10
6	178	Tarjei Stavnes Olsen	(01)	Herkules Friidrett	2,06,17

Heat: 3

1	41	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	1,59,66
2	341	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	1,59,89
3	141	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	2,00,67
4	177	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules Friidrett	2,01,24
5	117	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	2,01,56
6	352	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,09,83
	344	Brage Henden Nybakk	(03)	Sem IF	DNS

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn

1500 m, Finale

1	49	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	3,56,56
2	346	Moa Abounnachat Bollerød	(01)	Sem IF	3,56,83
3	466	Andreas Vangsnes	(00)	Ålesund FIK	3,57,40
4	468	Håkon Stavik	(00)	Ålesund FIK	3,58,77
5	134	Jon Temesgen Overå Sætre	(01)	Gneist,IL	3,58,91
6	9	Ole Lyngbø	(01)	Ask Friidrett	4,01,09
7	44	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	4,01,68
8	232	Ibrahim Buras	(01)	Lillehammer IF	4,02,46
9	45	Sivert Antonsen Eggen	(00)	BUL, IL i	4,02,78
10	191	Salim Bukari	(02)	Idrettslaget Skjalg	4,02,91
11	448	Mats Morgan Langøy	(01)	Ullensaker/Kisa IL	4,03,04
12	131	Hans-Magnus Haukøy	(01)	Gneist,IL	4,09,40

U20 Menn

200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -1.8

1	358	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidrettsl	22,10
2	335	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	22,27
3	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	22,61
4	269	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	22,62
5	48	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	23,18
6	293	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	23,22

Heat: 2

Vind: -0.8

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	22,13
2	223	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	22,34
3	332	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	22,46
4	252	Magnus Bentdal Ingvaldsen	(00)	Moelven IL	23,01
5	36	Bereket Geda Wayu	(01)	BUL, IL i	23,50
6	106	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	23,84

Heat: 3

Vind: +0.0

1	435	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	22,25
2	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	22,31
3	100	Ben Jeffrey Benert	(01)	Florø Tog IF	22,63
4	33	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	22,94
5	322	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	23,08
6	302	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	23,30

U20 Menn

400 m hekk

91,4 35m

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	53,44
2	78	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	54,36
3	132	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	57,40
4	57	Mats William Marrot	(03)	Bækkelagets SK	59,26
5	336	Martin Røland Jensen	(03)	Sandvin, IL	59,71
6	196	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	1,02,61

U20 Menn

400 m, Finale

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	49,03
2	40	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	49,38

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn

Spyd

800gr

1	464	Elias Hovden Nilsen	(01)	Ørsta IL	57,95
	57,95	54,79	-		
2	208	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF	57,51
	50,73	57,51	-		
3	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	56,24
	55,09	56,24	-		
4	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelagets SK	56,10
	51,43	50,85	56,10		
5	98	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	55,15
	55,15	51,51	54,50		
6	68	Iver Saunes Moldskred	(00)	Dimna IL	54,93
	54,93	54,43	51,56		
7	338	Benjamin Gressløs	(02)	Sarpsborg IL	54,14
	54,14	52,90	52,44		
8	151	Svenning Veiseth	(01)	Hareid IL	54,13
	42,15	52,57	54,13		
9	57	Mats William Marrot	(03)	Bækkelagets SK	53,61
	53,61	53,22	49,74		
10	20	Nicholas Jan Spoor	(01)	Aurskog - Høland Friidr	52,20
	52,20	47,76	48,36		
11	320	Thomas Naper Kristiansen	(01)	Rjukan Idrettslag	52,03
	52,03	47,40	45,21		
12	207	Daniel Thrana	(02)	Kristiansands IF	51,92
	50,77	51,92	47,63		
13	147	Sebastian Wichstrøm Rolland	(02)	Gular, IL	51,27
	51,20	51,27	49,47		
14	474	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	45,89
	41,76	40,88	45,89		
15	451	Jonas Busk Krøvel-Velle	(01)	Vadsø Atletklubb	30,01
	x	x	30,01		

U20 Menn

Stav

1	22	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	4,60
	4,30	4,40	4,50	4,60	4,65
	xo	xxo	xxo	o	xx
					x
2	216	Fabian August Furnes Warpe	(03)	Laksevåg TIL	4,60
	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50
	o	o	xxo	xo	4,55
					4,60
					4,65
					xo
					xxx
3	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	4,50
	4,10	4,30	4,40	4,50	4,55
	o	o	xo	o	4,60
					x-
					xx
4	212	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	4,30
	3,75	3,90	4,10	4,20	4,30
	o	o	xxo	xxo	4,40
					xo
					xxx
5	251	Lavrants Kongssund	(00)	Moelven IL	4,10
	3,75	3,90	4,00	4,10	4,20
	o	o	o	o	xxx
6	26	Philip Andreas Kubon	(04)	Bergens TF	4,10
	3,60	3,75	3,90	4,00	4,10
	xo	o	o	xxo	4,20
					o
					xxx
7	23	Eskil Reier Njerve	(02)	Bergens TF	4,10
	4,10	4,30			
	xxo	xxx			
8	299	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	4,00
	3,60	3,75	3,90	4,00	4,10
	xo	xxo	xxo	o	x-

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn

Stav

9	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelagets SK	3,75
		3,20 3,40 3,60 3,75		3,90	
		o o o o		xxx	
10	372	Sander Oppen	(04)	Sturla IF	3,40
		3,20 3,40 3,60			
		o o xxx			
	90	Mathias Myrmel Herdlevær	(03)	Fana IL	NM
		3,60			
		xxx			
	281	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	NM
		3,60			
		xxx			

U20 Menn

Tresteg

1	286	Viljar Helgestad Gjerde	(00)	Norna-Salhus IL	14,55
		+0,6 +1,7 -0,2 +0,7			
		14,49 14,49 14,55 14,32		- -	
2	79	Carl Erik Hjellevad Landsvik	(01)	Fana IL	14,08
		+0,5 +1,6 +0,7		+0,2	
		x 13,88 14,08 14,07		x 13,95	
3	473	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	13,34
		+1,1 +0,0 +3,2 +2,9		+0,0	
		13,07 13,05 12,63 12,98		13,34 x	
4	157	Jonas Nuland Ræstad	(01)	Haugesund Idrettslag Fi	13,27
		+1,2 +0,0 +0,1		+0,2	
		11,37 13,12 x 13,26		x 13,27	
5	195	Magnus Storfjord	(03)	Ik Grane Arendal Friidre	12,93
		+0,6 +1,5 -0,1 +2,9		+0,0 +2,6	
		12,60 12,39 12,73 12,28		12,62 12,93	
6	209	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	12,89
		+0,2 +1,0 +1,6 +1,4		+1,1	
		12,70 12,48 12,89 11,80		x 12,36	
7	347	Sondre Mork Kasin	(02)	Snøgg Friidrett	12,58
		+2,4 +2,0			
		12,58 x 12,52 -		- -	
8	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	12,29
		+1,6 +0,1 +0,0 +1,3		+0,8	
		12,29 12,26 12,04 12,14		12,01 x	
	92	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	nm
		x x x			

U23 Kvinner

400 m

1	257	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	55,50
2	280	June Sæbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	56,86
3	402	Solveig Cristina Hernandez Vråle	(99)	Tjalve, IK	57,35

U23 Kvinner

1500 m

1	159	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund Idrettslag Fi	4,30,89
2	395	Malin Edland	(99)	Tjalve, IK	4,38,00
3	314	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL	4,43,01
4	146	Hilde Brennskag	(97)	Gular, IL	4,50,73

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U23 Kvinner 1500 m

U23 Kvinner 400 m hekk 76,2 35m

1 402 Solveig Cristina Hernandez Vråle (99) Tjalve, IK 1,01,06

U23 Kvinner Lengde

1	356	Thale Leirfall Bremset	(99) Stjørdal Friidrettsklubb	6,00
	+0,7	+0,0	-0,1	+1,3+
	5,51	5,88	5,83	5,65
				6,00
				x
2	169	Malene Kollberg	(99) Hellas, IF	5,74
	+0,7	+1,2	+1,2	+2,0
	5,60	5,74	5,49	4,20
				4,23
				5,62
3	357	Thea Leirfall Bremset	(99) Stjørdal Friidrettsklubb	5,55
		+1,4	+1,1	+0,5
	x	5,55	5,32	5,45
				5,55
				2,52
4	379	Telma Eid	(98) Søndre Land IL, Friidret	5,34
	+0,0	+1,1		+0,2
	5,03	5,24	x	5,03
				5,26
				5,34
5	275	Elise Martinsen Nedberg	(97) Norna-Salhus IL	5,24
	+1,0	+3,3		-0,2
	5,24	5,12	x	5,13
				x
				3,38
6	279	Julie Marie Tangerås Bressand	(97) Norna-Salhus IL	4,97
		+1,4	+0,0	
	x	4,93	4,97	-
7	376	Gracia Thiama Kongolo	(97) Søndre Land IL, Friidret	4,90
			+1,1	+2,1
	x	x	4,36	x
				4,90

U23 Kvinner Spyd 600gr

1	354	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97) Stjørdal Friidrettsklubb	48,01
	47,60	48,01	46,14	x
				x
2	462	Andrine Hjellen Haugland	(99) Ørsta IL	43,80
	39,63	36,50	36,80	38,55
				39,83
				43,80
3	227	Linnea Greiff	(98) Larvik Turn & IF	37,80
	35,77	36,92	x	x
				37,80
				37,13

U23 Menn 200 m

Heat: 1

Vind: -1.4

1	334	Soban Mortaza Inayat	(97) Sandnes IL	22,72
2	307	Erlend Hognestad Nilsen	(98) Ranheim IL	23,31
	300	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99) Overhalla IL	DNF
	112	Tobias Lien	(98) Fredrikstad IF	DNS

Heat: 2

Vind: +0.0

1	115	Sondre Faugstad Amundsen	(98) FRI IL	21,58
2	345	Håvard Becker	(99) Sem IF	22,21
3	285	Sondre Lindaas Gjesdal	(98) Norna-Salhus IL	22,57
4	152	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99) Hattfjelldal IL	22,89

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U23 Menn 200 m

Heat: 3

Vind: +0.2

1	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	21,39
2	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	21,90
3	423	Lars Gausemel Stølen	(97)	Tyrving IL	22,33
4	419	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	22,57
5	305	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	23,98

U23 Menn 1500 m

1	414	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	3,53,84
2	16	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	3,54,17
3	403	Thomas Jefferson Byrkjeland	(98)	Tjalve, IK	3,54,20
4	444	Henrik Hanssen	(97)	Ullensaker/Kisa IL	3,55,01
5	145	Eldar Thomassen Fagerbakke	(97)	Gular, IL	3,57,01
6	351	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,57,99
7	163	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund Idrettslag FI	3,58,35
8	441	Oliver Andersen Vedvik	(98)	Tønsberg Friidrettsklub	4,00,99

U23 Menn 400 m hekk 91,4 35m

1	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	56,06
2	215	Christian Steen Orbekk	(97)	Laksevåg TIL	58,87
3	315	Øystein Steinsvik Evjen	(99)	Ranheim IL	1,02,26

U23 Menn 400 m, Finale

1	423	Lars Gausemel Stølen	(97)	Tyrving IL	48,93
2	414	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	49,01
3	267	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	49,62
4	181	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	50,89
5	52	Erik Folkow	(97)	BUL-Tromsø, Friidrett	51,62
6	182	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	(98)	Idrettslaget Skjalg	51,87

U23 Menn Slegge 7,26kg/121,5cm

1	374	Herman Velle Aurdal	(99)	Sykkylven IL	49,04	
	46,60	x	x	x	49,04	x
2	388	Erik Johannes Rosvold	(98)	Tjalve, IK	36,65	-
	36,65	x	x	x	-	-

U23 Menn Tresteg

371	Marius Kristoffer Tronslien	(98)	Sturla IF	14,48	
	+1,1				
x	14,48	x	x	x	x